

ゼッケン番号 JM3-101

チーム名 阿部昌隆

参加クラス 3時間ソロ男子

制限時間 3時間

スタート時間 11:00:00

ゴール時間 13:46

岐阜県in郡上
2023/7/22



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
-2	80	81	55	45	77	78	79	73	83
郡上八幡中央公園(スわかば)		庄村家住宅	乙姫滝	郡上八幡城撮影スポット	郡上垂糸跡	愛宕公園・墨染めの村	★慈恩禅寺「口草園」	郡上おどり発祥の碑	岐阜県in郡上
0	16	15	85	250	35	30	70	27	5

1~10計
533

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
74	-1								
マンホール④「いがり」	郡上八幡中央公園(ゴール)								
28	0								

11~20計
28

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

21~30計
0

CP 561 pt
減点 =0 pt
総合 561 pt

31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

31~40計
0

41	42	43	44	45	46	47	48	49	50

41~50計
0

51	52	53	54	55	56	57	58	59	60

51~60計
0

減点 =0 pt

CP合計 561 pt

総合計
561 pt